

TOPICAL STEROID REDUCTION CHART. WG = WG EXTRACT; TS = TOPICAL STEROID(S)  
 TICK OFF EACH DAY OF THE WITHDRAWAL PROGRAMME AND TRY TO PERSEVERE WITH IT.  
 TOPICAL STEROID WITHDRAWAL COMMENCEMENT DATE:

	Day	Morning	Afternoon	Night		Day	Morning	Afternoon	Night
<b>WEEK 1</b>	M	WG + TS	WG + TS	WG + TS	<b>WEEK 12</b>	M	WG	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG + TS	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS
	W	WG + TS	WG + TS	WG + TS		W	WG + TS	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG + TS	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS
	F	WG + TS	WG + TS	WG + TS		F	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG + TS	WG + TS		S	WG + TS	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG + TS	WG + TS		S	WG	WG	WG + TS
<b>WEEK 2</b>	M	WG + TS	WG	WG + TS	<b>WEEK 13</b>	M	WG	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG + TS	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS
	W	WG + TS	WG + TS	WG + TS		W	WG + TS	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG + TS	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS
	F	WG + TS	WG + TS	WG + TS		F	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG + TS	WG + TS		S	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG + TS	WG + TS		S	WG	WG	WG + TS
<b>WEEK 3</b>	M	WG + TS	WG	WG + TS	<b>WEEK 14</b>	M	WG	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG + TS	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS
	W	WG + TS	WG + TS	WG + TS		W	WG	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS
	F	WG + TS	WG + TS	WG + TS		F	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG + TS	WG + TS		S	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG + TS	WG + TS		S	WG	WG	WG + TS
<b>WEEK 4</b>	M	WG + TS	WG	WG + TS	<b>WEEK 15</b>	M	WG	WG	WG
	T	WG + TS	WG + TS	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS
	W	WG + TS	WG + TS	WG + TS		W	WG	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS
	F	WG + TS	WG + TS	WG + TS		F	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG + TS	WG + TS		S	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG	WG + TS		S	WG	WG	WG + TS
<b>WEEK 5</b>	M	WG + TS	WG	WG + TS	<b>WEEK 16</b>	M	WG	WG	WG
	T	WG + TS	WG + TS	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS
	W	WG + TS	WG + TS	WG + TS		W	WG	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS
	F	WG + TS	WG	WG + TS		F	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG + TS	WG + TS		S	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG	WG + TS		S	WG	WG	WG
<b>WEEK 6</b>	M	WG + TS	WG	WG + TS	<b>WEEK 17</b>	M	WG	WG	WG
	T	WG + TS	WG + TS	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS
	W	WG + TS	WG	WG + TS		W	WG	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG	WG + TS		T	WG	WG	WG
	F	WG + TS	WG	WG + TS		F	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG + TS	WG + TS		S	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG	WG + TS		S	WG	WG	WG
<b>WEEK 7</b>	M	WG + TS	WG	WG + TS	<b>WEEK 18</b>	M	WG	WG	WG
	T	WG + TS	WG + TS	WG + TS		T	WG	WG	WG + TS

	W	WG + TS	WG	WG + TS		W	WG	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG	WG + TS		T	WG	WG	WG
	F	WG + TS	WG	WG + TS		F	WG	WG	WG
	S	WG + TS	WG	WG + TS		S	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	WG	WG + TS		S	WG	WG	WG
<b>WEEK 8</b>	M	WG + TS	<b>WG</b>	WG + TS	<b>WEEK 19</b>	M	WG	WG	WG
	T	WG + TS	<b>WG</b>	WG + TS		T	WG	WG	WG
	W	WG + TS	<b>WG</b>	WG + TS		W	WG	WG	WG + TS
	T	WG + TS	<b>WG</b>	WG + TS		T	WG	WG	WG
	F	WG + TS	<b>WG</b>	WG + TS		F	WG	WG	WG
	S	WG + TS	<b>WG</b>	WG + TS		S	WG	WG	WG + TS
	S	WG + TS	<b>WG</b>	WG + TS		S	WG	WG	WG
<b>WEEK 9</b>	M	WG	WG	WG + TS	<b>WEEK 20</b>	M	WG	WG	WG
	T	WG + TS	WG	WG + TS		T	WG	WG	WG
	W	WG + TS	WG	WG + TS		W	WG	WG	WG + TS
	T	WG + TS	WG	WG + TS		T	WG	WG	WG
	F	WG + TS	WG	WG + TS		F	WG	WG	WG
	S	WG + TS	WG	WG + TS		S	WG	WG	WG
	S	WG + TS	WG	WG + TS		S	WG	WG	WG
<b>WEEK 10</b>	M	WG	WG	WG + TS	<b>WEEK 21</b>	M	WG	WG	WG
	T	WG + TS	WG	WG + TS		T	WG	WG	WG
	W	WG + TS	WG	WG + TS		W	WG	WG	WG
	T	WG	WG	WG + TS		T	WG	WG	WG
	F	WG + TS	WG	WG + TS		F	WG	WG	WG
	S	WG + TS	WG	WG + TS		S	WG	WG	WG
	S	WG + TS	WG	WG + TS		S	WG	WG	WG
<b>WEEK 11</b>	M	WG	WG	WG + TS					
	T	WG + TS	WG	WG + TS					
	W	WG + TS	WG	WG + TS					
	T	WG	WG	WG + TS					
	F	WG + TS	WG	WG + TS					
	S	WG	WG	WG + TS					
	S	WG	WG	WG + TS					